

XXXII. ročník Štědrovečerního Richardova běhu & XXIII. ročník memoriálu Franty Nečase

Start: **Pondělí 24. 12. 2018 v 15.00 hodin**
TUHNICE [dětské hřiště u lesa]

Trať závodu: **Tuhnický okruh - 3,8 km**

Účel: **Prevence proti štědrovečernímu přejedení a ztloustnutí.**

Heslo: **Nemusíš zvítězit, ale zúčastnit se!**

Předpokládá se: budeš postradatelný(á) v tuto dobu tak,
abys doma nepřekážel(a)
dobře vytrávíš a dostaneš správný hlad a žízeň
budeš dokonale prokysličen
zkontroluješ tělesnou kondici před
zimní lyžařskou sezonou

! VÍTÁME I CHODCE !

Závod se uskuteční za každého počasí !!!



K účasti Vás zvou
pořadatelé:
**muži SPV SLOVAN
KARLOVY VARY**

ředitel závodu:
Vladimír Tišer

vrchní rozhodčí:
Mgr. Richard Zajíc